



ESCUELA BIANUAL:

ACOMPAÑANTE EN ESTILO DE VIDA AYURVÉDICO

(el primer cuatrimestre podrá ser cursado por la modalidad de participación también)

SEGUNDO AÑO

PRIMER CUATRIMESTRE:

MÓDULO 1 (12 semanas): contará de 1 materia, meditaciones y grupo de trabajo sobre sí mismo

1. AYURVEDA Y AUTOCONOCIMIENTO
 - Retomando el complejo mental desde el Ayurveda
 - Samskaras y construcción de la realidad
 - La emoción detrás del síntoma: relaciones entre los doshas y la biodecodificación
 - Emociones primarias y secundarias
 - Los registros akáshicos en el presente: Ayurveda y sistemas familiares
 - El recurso de las constelaciones familiares como otra manera de salir de samskaras
2. GRUPOS DE TRABAJO SOBRE SÍ MISMO: en estos grupos se trabajará con recursos de Ayurveda, constelaciones familiares, sistema Río Abierto, Gestalt y Psicología Humanista para acompañar a los estudiantes a reconocer y liberar emociones que han quedado fijas en el cuerpo y en la mente.
3. PRÁCTICAS GUIADAS DE MEDITACIÓN

MÓDULO 2 (8 semanas): contará de 1 materia, 1 círculo de trabajo sobre sí y tutorías con médicos con orientación en Ayurveda. Se hará énfasis en la práctica supervisada del acompañamiento Ayurvédico.

1. APLICANDO LO VISTO: acompañando a otro estudiante en el desarrollo de hábitos ayurvédicos para el día a día
2. Recursos simples para acompañar en patologías prevalentes (dislipemia, anemia, constipación, insomnio, trastornos digestivos, cansancio, dispepsia, colon irritable, etc)
3. Ayurveda para la mujer

4. Ayurveda y Rejuvenecimiento: algunos cuidados para la piel
5. Algunas pautas de alarma sobre cuándo insistir en una interconsulta médica
6. GRUPO DE TRABAJO SOBRE SÍ MISMO utilizando recursos de Ayurveda, constelaciones familiares y astrología
7. TUTORÍAS: Espacios de acompañamiento para las dudas. Coordinado por médicos con orientación en Ayurveda. Seguimiento de los acompañamientos ayurvédicos.
8. PRÁCTICAS GUIADAS DE MEDITACIÓN

SEGUNDO CUATRIMESTRE:

MÓDULO 1 (10 semanas): contará de 1 materia, tutorías, yoga terapéutico, meditaciones guiadas

1. AYURVEDA APLICADO:
 - Ayurveda y trastornos digestivos comunes
 - Ayurveda y veganismo: precauciones a tener en cuenta
 - Ayurveda y osteopenia, caída del cabello
 - Ayurveda y ciclo femenino
 - Ayurveda y rejuvenecimiento
2. TUTORÍAS: Espacios de acompañamiento para las dudas. Coordinado por médicos con orientación en Ayurveda
3. ALGUNOS RECURSOS SIMPLES DE YOGA PARA ALIVIAR SÍNTOMAS COMUNES
4. PRÁCTICAS GUIADAS DE MEDITACIÓN

MÓDULO 2 (10 semanas): contará de 1 materia, tutorías, meditaciones guiadas

1. AYURVEDA APLICADO:
 - Ayurveda y desequilibrio de Aire
 - Ayurveda y desequilibrio de Fuego
 - Ayurveda y desequilibrio de Agua
 - Precauciones y recomendaciones finales
 - Entrega de trabajos prácticos.
2. TUTORÍAS: Espacios de acompañamiento para las dudas. Coordinado por médicos con orientación en Ayurveda
3. PRÁCTICAS GUIADAS DE MEDITACIÓN